



Sobremesas

Doces de Colher

Coroa de Requeijão com Leite Condensado

30 min.

Médio

Económico

4 doses

Ingredientes

450 g de requeijão
5 ovos
1 limão
2 c. de sopa de açúcar (para caramelizar a forma)
1 lata de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ

Informação nutricional

Energia	612,3 kcal	31%*
Proteínas	27,8 g	56%*
Lípidos	27,4 g	39%*
Hidratos de Carbono	63,0 g	24%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Misture o requeijão com as gemas, o Leite Condensado NESTLÉ, a raspa do limão e o sumo.
- 2 Coloque as folhas de gelatina de molho em água fria por alguns minutos.
- 3 Leve ao lume, em banho-maria, com quatro colheres de sopa de água, até dissolver completamente.
- 4 Junte a preparação anterior. Bata as claras em castelo e misture tudo. Deite o preparado em pequenas formas de pudim previamente caramelizadas.
- 5 Leve ao frigorífico por algumas horas.